

# Interprofessionelles Einführungsseminar Anthroposophische Medizin

ganzheitlich  
individuell  
integrativ

Für Ärzt:innen, Studierende der  
Medizin, Pflegende und Angehörige  
medizinischer Fachberufe

**11. bis 14. Mai 2023**

Klinik Arlesheim, Schweiz



Ärzteausbildung  
Arlesheim



Klinik Arlesheim

  
**Soleo**  
AKADEMIE FÜR  
PFLEGERBERUFE SCHWEIZ

# Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

Das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin findet sich heute gleichermassen bei Patient:innen, Pflegefachkräften, Therapeut:innen und Ärzt:innen. Die Anthroposophische Medizin ist eine integrative Medizin, die neben dem naturwissenschaftlich erfassbaren Körper auch die seelischen und geistigen Dimensionen des Menschen berücksichtigt. Wie ist es möglich, in eine vertiefte Begegnung mit unseren Patient:innen zu kommen? Wie können wir die körperlichen, seelischen und spirituellen Bedürfnisse der Patienten individuell erfassen und in einem integrativen Behandlungskonzept vereinen?

## Medizin als Team

Medizin ist heute zunehmend Aufgabe einer therapeutischen Gemeinschaft. Die Patient:innen stehen im Mittelpunkt und die verschiedenen Gesundheitsberufe arbeiten auf Augenhöhe zusammen. Wie aber gelingt eine solche Zusammenarbeit? Welches Menschenbild hilft, ein gemeinsames therapeutisches Konzept zu finden? Unser Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, die grundlegenden Konzepte der funktionellen Dreigliederung und der Viergliederung in Gesundheit und Krankheit zu verstehen und anhand eines konkreten Patientenbeispiels anzuwenden. Methodisch nutzen wir Impulsbeiträge, Selbsterfahrung, interaktive Seminare und Arbeit in Kleingruppen.

## Anthroposophische Medizin

Wie wird in einer anthroposophischen Klinik gearbeitet? Und wie im ambulanten Bereich? Anhand von Fallvorstellungen werden medizinische Behandlungskonzepte entwickelt und die jeweiligen Ansätze der Anthroposophischen Pflege (z. B. Wickel, Rhythmische Einreibungen) und der künstlerischen Therapien (z. B. Malthérapie, Musiktherapie, Therapeutische Sprachgestaltung oder Heileurythmie) nachvollziehbar. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten erfassen die Teilnehmer:innen erste Schritte der Heilmittelfindung und pharmazeutischen Verarbeitung.

## Innere Entwicklung – Fragen und Perspektiven

Wie lassen sich die zunehmenden organisatorischen und fachlichen Anforderungen der heutigen Medizin ausgleichen? Wie kann man die Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertiefen und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition arbeiten? Wie lassen sich spirituelle und religiöse Erfahrungen in den praktischen Alltag integrieren? Wir möchten verschiedene Übungen und Meditationen aus der Anthroposophie vorstellen und gemeinsam Fragen zur inneren Entwicklung bewegen.



## Referent:innen

### Busche, Philipp

Ausbildungsleitung Ärzteausbildung Arlesheim, Chefarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim, Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Notfallmedizin, Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD), Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland

### Kedves, Judit

Mitglied im Ausbildungskollegium Ärzteausbildung Arlesheim, Ärztin für Allgemeinmedizin im Ita Wegman Ambulatorium Basel, Fachärztin für Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) sowie Anthroposophische Medizin (VAOAS)

### Lang, Rebekka

Dozentin bei Soleo, Expertin Anthroposophische Pflege und Pflegende auf der Station Psychosomatik in der Klinik Arlesheim; Dipl. Pflegefachfrau, Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Ausbilderin mit Fachausweis

### Layer, Monika

Vorstandsmitglied im Verband Anthroposophische Pflege in der Schweiz und im Verein integrative-kliniken.ch; Dipl. Pflegefachfrau, Lehrerin für Pflegeberufe, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN) und Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Heilpflanzenexpertin, Herausgeberin des Buches «Praxishandbuch Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka»

### Veranstalter

- Soleo Akademie für Pflegeberufe Schweiz
- Ärzteausbildung Arlesheim

### Partner

- APIS-SAES  
Verein Anthroposophische Pflege in der Schweiz
- Förderverein Anthroposophische Medizin

### Pöchtrager, Severin, Dr. med. univ.

Mitglied im Ausbildungskollegium Ärzteausbildung Arlesheim, Leitender Arzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS)

### Weinzirl, Johannes, Dr. med.

Mitglied im Ausbildungskollegium Ärzteausbildung Arlesheim, Weiterbildung zum Facharzt Allgemeine Innere Medizin (FMH) an der Klinik Arlesheim, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Seniorprofessur für medizinische Anthropologie der Universität Witten/Herdecke

### Zehnter, Hans-Christian

Freischaffender Dozent und Autor mit dem Schwerpunkt anthroposophische Naturanschauung (sehenundschauen.ch), seit Oktober 2016 Herausgeber in der Rudolf Steiner Nachlassverwaltung, Studium der Biologie, langjährige Tätigkeit am Goetheanum in Dornach, u. a. Mitarbeit in der Naturwissenschaftlichen Sektion, Redakteur der Wochenschrift «Das Goetheanum», Tagungsorganisation

### Weitere Mitwirkende

Viola Heckel, Georg Hegglin, Verena Jäschke und Kirstin Kaiser

### Anerkennung

Die Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS) vergibt für diese Veranstaltung 15 Credits.

In Deutschland wird diese Veranstaltung von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD mit 28 Stunden Stufe A und 28 Stunden Eigenarbeit anerkannt.

# Programm 11. bis 14. Mai 2023

## Donnerstag 11. Mai

---

17:00 **Begrüßung und  
einleitende Gedanken**  
M. Layer, J. Kedves

---

17:15 **Einführung in die  
Anthroposophische Medizin**  
P. Busche

---

18:00 **Abendpause**

---

18:45 **Vorstellungsrunde**

---

19:15 **Methodische Grundlagen**  
J. Weinzirl

---

20:15 **Abschluss des Tages**

## Freitag 12. Mai

---

08:30 **Wahrnehmungsschulung  
in der Natur**  
H.-C. Zehnter

---

09:15 **Znünpause**

---

10:00 **Einführung in die  
Anthroposophische Medizin**  
P. Busche

---

11:00 **Pause**

---

11:15 **Interdisziplinäre Fallarbeit**  
P. Busche, R. Lang

---

12:15 **Mittagspause**

---

13:30 **Dialogspaziergang**

---

14:00 **Arbeitsgruppen**  
Sprachtherapie (K. Kaiser)  
Kunsttherapie (G. Hegglin)  
Musiktherapie (V. Heckel)

---

15:00 **Pause**

---

15:15 **Pflanzenbetrachtung  
und Heilmittel**  
M. Layer, S. Pöchtrager

---

16:15 **Zvieripause**

---

16:45 **Äussere Anwendungen  
und Einreibungen**  
J. Kedves, R. Lang

---

18:00 **Abendpause**

---

19:00 **Anthroposophische Medizin,  
Ausbildungswege**  
P. Busche, M. Layer

---

19:30 **Fragen und Austausch**  
P. Busche

---

20:15 **Abschluss des Tages**

## Samstag 13. Mai

- 
- 08:30 **Wahrnehmungsschulung  
in der Natur**  
H.-C. Zehnter
- 
- 09:15 **Znünipause**
- 
- 10:00 **Einführung in die  
Anthroposophische Medizin**  
P. Busche
- 
- 11:00 **Pause**
- 
- 11:15 **Interdisziplinäre Fallarbeit**  
P. Busche, R. Lang
- 
- 12:15 **Mittagspause**
- 
- 13:30 **Dialogspaziergang**
- 
- 14:00 **Arbeitsgruppen**  
Heileurythmie (N. N.)  
Kunsttherapie (G. Hegglin)  
Musiktherapie (V. Heckel)
- 
- 15:00 **Pause**
- 
- 15:15 **Pflanzenbetrachtung  
und Heilmittel**  
M. Layer, S. Pöchtrager
- 
- 16:15 **Zvieripause**
- 
- 16:45 **Äussere Anwendungen  
und Einreibungen**  
J. Kedves, R. Lang
- 
- 18:00 **Abendpause**
- 
- 19:00 **Rückblick und Austausch**  
Kollegium
- 
- 19:30 **Innere Entwicklung und  
innere Haltung**  
Vortrag mit anschliessender  
Aussprache, Kollegium
- 
- 20:00 **Nachcafé**

## Sonntag 14. Mai

- 
- 08:30 **Wahrnehmungsschulung  
in der Natur**  
H.-C. Zehnter
- 
- 09:15 **Znünipause**
- 
- 10:00 **Einführung in die  
Anthroposophische Medizin**  
P. Busche
- 
- 11:00 **Pause**
- 
- 11:15 **Interdisziplinäre Fallarbeit**  
P. Busche, R. Lang
- 
- 12:15 **Abschlussrunde**
- 
- 12:45 **Ende**
- 
- 13:30 **Führung in der Klinik (optional)**  
V. Jäschke

# Inhalt Seminar

## Vormittags

Wir beschäftigen uns mit den ganzheitlichen Konzepten der Anthroposophischen Medizin. Hierzu gehören die Drei- und Viergliederung des Menschen in Gesundheit und Krankheit. Anhand von Vorträgen und interaktiven Übungen im Wahrnehmen, Erkennen und in der Naturbetrachtung ermöglichen wir ein vertieftes Verständnis, das auch spirituelle Aspekte des Patienten berücksichtigt. Nach Wahrnehmungsworkshops in der Natur findet die inhaltliche Arbeit ausgehend von realen Patientenbegegnungen statt.

## Nachmittags

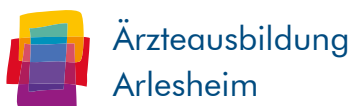
Anhand von Krankengeschichten und im Ausprobieren von künstlerischen Therapien und Äusseren Anwendungen (Anthroposophische Pflege) lernen wir die praktische Seite der Anthroposophischen Medizin und ihrer Heilmittel kennen. Hierzu können Sie sich vor Ort für Arbeitsgruppen eintragen.

## Abends

Wir laden zum Gespräch über mitgebrachte und entstandene Fragen ein, tauschen uns aus zu inneren Übungen und sprechen über Ausbildungswege in der Anthroposophischen Medizin. Das Nachtcafé gibt Gelegenheit, sich in ungezwungenem und geselligem Rahmen weiter auszutauschen und einander zu begegnen.

## Veranstaltungsort

Klinik Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz



## Anmeldung

**Interdisziplinäres Einführungsseminar  
Anthroposophische Medizin  
vom 11. bis 14. Mai 2023**

### Kosten inklusive Verpflegung:

Fachärzt:in	CHF 460
Pflegende / med. Fachpersonal / Assistenzärzt:innen	CHF 360
Studierende / Auszubildende	CHF 190

**Bei Anmeldung bis zum 11. März 2023 erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von CHF 40.**

Die Kosten sollten niemanden von der Teilnahme abhalten. Wir bitten um Kontaktaufnahme, wenn Ihre finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind.

### Verpflegung

Die Verpflegung in Bio- bzw. Demeterqualität umfasst zwei Mittag- und drei Abendessen sowie Kaffeepausen. Falls gewünscht, kann eine vegane oder glutenfreie Verpflegung gewählt werden.

### Unterkunft

Unterstützung bei der Organisation  
Kontakt: [info@aerzteausbildung.ch](mailto:info@aerzteausbildung.ch)

### Stornierungskosten

Ab 6. Mai 2023: 50 % der Kosten.

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online.

**Anmeldeschluss: 5. Mai 2023**

### Kontakt

André Hach, Annett Lipinski  
Geschäftsstelle Ärzteausbildung Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz  
Telefon +41 61 705 7313  
[info@aerzteausbildung.ch](mailto:info@aerzteausbildung.ch)

[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)