

# Einführungsseminar Anthroposophische Medizin

ganzheitlich  
individuell  
integrativ

Für Ärzt:innen und Studierende  
der Medizin

**19. bis 22. Oktober 2023**

Klinik Arlesheim, Schweiz



Akademie  
Arlesheim



Klinik Arlesheim

**VAOAS**

# Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

Medizinstudierende, Ärztinnen und Ärzte äussern heute vermehrt das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin. Wie ist es möglich, in eine vertiefte therapeutische Begegnung zu kommen? Wie können wir die körperlichen, psychosozialen und spirituellen Anliegen der Patient:innen individuell erfassen und zu einem integrativen Therapiekonzept gestalten? Was können unsere Patient:innen selbst zum Gesundwerden und Gesundbleiben beitragen? Die Anthroposophische Medizin ist eine integrative Medizin. Sie bemüht sich um ein Menschenbild, das zusätzlich zum naturwissenschaftlich geprägten Vorgehen die seelische und die geistige Dimension des Menschen berücksichtigt.

## Grundlagen und Menschenbild

Bei unseren Einführungsseminaren kann man die Grundlagen der Anthroposophischen Medizin kennenlernen. Mit welchen methodischen Herangehensweisen werden die Dimensionen von Körper, Leben, Seele und Geist konkret erfasst? Das Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, etwas über die Konzepte der funktionellen Dreigliederung und der Viergliederung in Gesundheit und Krankheit zu erfahren. Didaktisch arbeiten wir mit Impulsbeiträgen, interaktiven Seminaren in Kleingruppen, Übungen in der Natur, Bewegungselementen sowie Einheiten zur Selbsterfahrung.

## Praxis der Anthroposophischen Medizin

Wie wird in einer anthroposophischen Hausarztpraxis oder einer anthroposophischen Klinik gearbeitet? Wie gestaltet sich die therapeutische Begegnung? Anhand von Fallvorstellungen werden individuelle Behandlungskonzepte und Verläufe dargestellt und die Ansätze einer ganzheitlichen Pflege (z. B. Wickel, Einreibungen) sowie künstlerische Therapien (z. B. Malthérapie, Musiktherapie, therapeutische Sprachgestaltung, Heileurythmie) erlebbar. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten lassen sich Schritte zur Heilmittelfindung und pharmazeutischen Verarbeitung nachvollziehen. Die therapeutischen Ansätze können die salutogenetischen Kräfte und die Resilienz der Patient:innen stärken.

## Innere Entwicklung – Frage und Perspektiven

Wie lassen sich die zunehmenden organisatorischen und fachlichen Anforderungen der heutigen Medizin ausgleichen? Wie kann man die Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertiefen und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition arbeiten? Wie lassen sich spirituelle und religiöse Erfahrungen in den praktischen Alltag integrieren? Wir möchten verschiedene Übungen und Meditationen aus der Anthroposophie vorstellen und gemeinsam Fragen zur inneren Entwicklung bewegen.



# Referent:innen

## Stephan Baumgartner, Prof. Dr.

Professor an der Universität Witten/Herdecke, Dozent an der Universität Bern, Vorstandsmitglied Verein für Krebsforschung, Leitung Forschung und Entwicklung am Forschungsinstitut Hiscia; Physiker

## Juliane Bergt, Dr. med.

Ausbildungskollegium AAAM, in Weiterbildung zur Fachärztin Allgemeinmedizin, aktuell in der Tagesklinik für psychosomatische Medizin in Berlin Havelhöhe

## Philipp Busche

Ausbildungsleitung AAAM, Chefarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim; Vorstand Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland; Facharzt Innere Medizin, Gastroenterologie und Notfallmedizin, Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD)

## Angelika Daniel, Dr. med.

Selbständige Praxistätigkeit in Arlesheim; Fachärztin Allgemeine Innere Medizin (FMH), Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS)

## Marion Debus, Dr. med.

Chefärztin Onkologie Klinik Arlesheim, Leitungsmitglied des berufsbegleitenden Ärzteseminars Havelhöhe/Berlin, Vorstand Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland; Fachärztin für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

## Judit Kedves

Ausbildungskollegium AAAM, Ärztin für Allgemeinmedizin im Ita Wegman Ambulatorium Basel; Fachärztin Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) und anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS)

## Matthias Kröz, PD Dr. med.

Leitender Arzt Schlafmedizin und Leitung Forschungsabteilung Klinik Arlesheim, Mitglied Institut für Integrative Medizin der Universität Witten/Herdecke, Geschäftsführer Forschungsinstitut Havelhöhe; Facharzt Innere Medizin/Schlafmedizin

## Clifford Kunz, Dr. med.

Hausarzt in Praxisgemeinschaft Basel; Facharzt Allgemeine Innere Medizin

## Rebekka Lang

Expertin Anthroposophische Pflege und Pflegenden auf der Station Psychosomatik in der Klinik Arlesheim; Dipl. Pflegefachfrau, Expertin Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (IFAN), Ausbilderin mit Fachausweis

## Severin Pöchtrager, Dr. med. univ.

Ausbildungskollegium AAAM, Leitender Arzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim; Facharzt Allgemeine Innere Medizin, Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS)

## Eva-Gabriele Streit, Dr. med.

Ärztin für Pneumologie an der Klinik Arlesheim, geschäftsführender Vorstand der Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS); Fachärztin Innere Medizin und Pneumologie

## Johannes Weinzirl, Dr. med.

Ausbildungskollegium AAAM, Weiterbildung zum Facharzt Allgemeine Innere Medizin (FMH) an der Klinik Arlesheim, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Seniorprofessur für medizinische Anthropologie der Universität Witten/Herdecke

## Weitere Mitwirkende:

Viola Heckel, Verena Jäschke, Claudia Krings, Rob Schapink, Anjali Theis

## Veranstalter

- VAOAS - Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz
- Akademie Arlesheim für Anthroposophische Medizin (AAAM)

## Organisation

- Akademie Arlesheim für Anthroposophische Medizin (AAAM)

## Anerkennung

Die Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz (VAOAS) vergibt für diese Veranstaltung 19 Credits.

In Deutschland wird diese Veranstaltung von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD mit 30 Stunden Stufe A und 30 Stunden Eigenarbeit anerkannt.

# Programm 19. bis 22. Oktober 2023

## Donnerstag 19. Oktober

- 
- 16:15 Begrüßung  
P. Busche, N. N.
- 
- 16:15 Vom Mediziner zum Arzt  
M. Debus
- 
- 17:00 **Pause**
- 
- 17:15 Führungen Klinik / Heilmittellabor
- 
- 18:00 **Abendpause**
- 
- 18:45 Vorstellungsrunde
- 
- 19:15 Grundlagen der  
Anthroposophischen Medizin  
P. Busche
- 
- 20:30 **Ende**

## Freitag 20. Oktober

- 
- 08:15 **Eurythmie**  
R. Schapink
- 
- 09:00 **Erkenntniswerkstatt:  
Mensch und Medizin**  
J. Weinzirl
- 
- 10:00 **Znünpause**
- 
- 10:45 **Grundlagen der  
Anthroposophischen Medizin**  
P. Busche
- 
- 11:45 **Arzneimittel von Bäumen  
Birke und Eiche**  
S. Pöchtrager, C. Kunz
- 
- 12:45 **Mittagspause**
- 
- 14:00 **Kasuistik**  
E. Streit
- 
- 15:00 **Zvieripause**
- 
- 15:30 **Wissenschaft und  
Anthroposophische Medizin**  
M. Kröz
- 
- 16:15 **Pause**
- 
- 16:30 **Arbeitsgruppen**  
Heileurythmie (R. Schapink)  
Kunsttherapie (A. Theis)  
Musiktherapie (V. Heckel)  
Sprachtherapie (C. Kringe)
- 
- 17:45 **Abendpause**
- 
- 18:45 **Fragen und Austausch**  
Kollegium
- 
- 19:30 **Äussere Anwendungen**  
R. Lang, J. Kedves
- 
- 20:30 **Ende**

## Samstag 21. Oktober

---

08:15	<b>Eurythmie</b> R. Schapink
09:00	<b>Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin</b> J. Weinzirl
10:00	<b>Znünpause</b>
10:45	<b>Grundlagen der Anthroposophischen Medizin</b> P. Busche
11:45	<b>Arzneimittel von Bäumen Birke und Eiche</b> S. Pöchtrager, C. Kunz
12:45	<b>Mittagspause</b>
14:00	<b>Häufige Krankheiten in der Allgemeinmedizin und ihre Heilmittel</b> A. Daniel
15:00	<b>Zvieripause</b>
15:30	<b>Wissenschaft und Anthroposophische Medizin</b> S. Baumgartner
16:30	<b>Arbeitsgruppen</b> Heileurythmie (R. Schapink) Kunsttherapie (A. Theis) Musiktherapie (V. Heckel) Sprachtherapie (C. Kringe)
17:45	<b>Abendpause</b>
18:45	<b>Open Space</b> Kollegium
19:30	<b>Innere Entwicklung und Meditation</b> Kollegium
20:30	<b>Nachcafé</b>

## Sonntag 22. Oktober

---

08:15	<b>Eurythmie</b> R. Schapink
09:00	<b>Erkenntniswerkstatt: Mensch und Medizin</b> J. Weinzirl
10:00	<b>Znünpause</b>
10:45	<b>Grundlagen der Anthroposophischen Medizin</b> P. Busche
11:45	<b>Rückblick, Fragen, Austausch</b> Kollegium
12:30	<b>Ende</b>
14:00	<b>Führungen Klinik / Heilmittellabor (optional)</b>



«Eine ideale Einführung,  
um zu verstehen, wie die  
Anthroposophische Medizin  
wissenschaftliche Grundlagen,  
Kunst und spirituelle Erlebnisse  
in der alltäglichen Praxis  
miteinander verbindet.»

Zitat einer Teilnehmerin

## Veranstaltungsort

Klinik Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz

Das Seminar wird simultan ins  
Französische übersetzt; Arbeitsgruppen  
und Führungen werden auch in  
französischer Sprache angeboten.



Akademie  
Arlesheim

## Anmeldung

Einführungsseminar  
Anthroposophische Medizin  
vom 19. bis 22. Oktober 2023

### Kosten inklusive Verpflegung:

Fachärzt:innen	CHF 460
Assistenzärzt:innen	CHF 360
Studierende	CHF 190

Bei Anmeldung bis zum 1. August 2023 erhalten Sie  
einen Frühbucherrabatt von CHF 40.

Die Kosten sollten niemanden von der Teilnahme  
abhalten. Wir bitten um Kontaktaufnahme, wenn Ihre  
finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind.

### Verpflegung

Die Verpflegung in Bio- bzw. Demeterqualität umfasst  
zwei Mittag- und drei Abendessen sowie Kaffeepausen.  
Falls gewünscht, kann eine vegane oder glutenfreie  
Verpflegung gewählt werden.

### Unterkunft

Unterstützung bei der Organisation  
Kontakt: [info@aerzteausbildung.ch](mailto:info@aerzteausbildung.ch)

### Stornierungskosten

Ab 9. Oktober 2023: 50 % der Kosten.

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online.

Anmeldeschluss: 8. Oktober 2023

### Kontakt

André Hach, Annett Lipinski  
Akademie Arlesheim für Anthroposophische Medizin  
Klinik Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz  
Telefon +41 61 705 7313  
[info@aerzteausbildung.ch](mailto:info@aerzteausbildung.ch)

[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)