

fr

# Séminaire d'introduction à la Médecine Anthroposophique

holistique  
individuelle  
intégrative

Pour médecins, médecins internes  
et étudiant-e-s en médecine

**19 au 22 octobre 2023**

Klinik Arlesheim, Suisse



Akademie  
Arlesheim



Klinik Arlesheim

**VAOAS**

# Traiter la maladie de manière individuelle – promouvoir la santé de manière globale

Le besoin d'une médecine humaine et globale est aujourd'hui partagé par les patients, les étudiants en médecine et les médecins. Comment rencontrer nos patients de manière profonde ? Comment pouvons-nous saisir individuellement les besoins physiques, psychosociaux et spirituels des patients et les intégrer dans un concept thérapeutique ? Comment nos patients peuvent-ils contribuer eux-mêmes à leur guérison et à leur maintien en bonne santé ? La médecine anthroposophique est une médecine intégrative qui tente de prendre en compte la dimension de l'âme et de l'esprit en plus de notre vision scientifique de l'être humain.

## Fondements et concepts scientifiques

Quels sont les fondements de la médecine anthroposophique ? Avec quelles approches méthodologiques les dimensions du corps, de la vie, de l'âme et de l'esprit sont-elles concrètement appréhendées ? Le séminaire d'introduction offre la possibilité de découvrir les concepts de la tripartition et de la quadripartition fonctionnelle dans la santé et la maladie. Sur le plan didactique, nous travaillons avec des apports, des séminaires interactifs en petits groupes ainsi que des sessions autour des expériences personnelles.

## Pratique de la médecine anthroposophique

Comment travaille-t-on dans un cabinet de médecine générale anthroposophique, comment travaille-t-on dans une clinique anthroposophique ? Comment se déroule la rencontre thérapeutique ? À l'aide de présentations de cas, des concepts de traitements individuels et des évolutions seront présentés et les approches d'un soin global élargi (p. ex. enveloppements, frictions) et des thérapies artistiques (p. ex. thérapie artistique par la peinture, musicothérapie, art de la parole thérapeutique, eurythmie curative) pourront être vécues. Par l'observation de la nature dans le jardin de la clinique, les premières étapes de la recherche de remèdes et du traitement pharmaceutique pourront être suivies. Les approches thérapeutiques visent à renforcer les forces salutogènes et la résilience des patients.

## Développement intérieur, questions et perspectives

Comment pouvons-nous, avec l'exigence croissante de connaissances professionnelles et organisationnelles, approfondir la capacité de perception et de jugement et travailler sur des facultés intérieures telles que l'attention, l'empathie ou l'intuition thérapeutique ? Comment intégrer des expériences éthiques et spirituelles dans la pratique quotidienne ? Nous souhaitons présenter différents exercices et méditations issus de l'anthroposophie et aborder ensemble des questions liées au développement intérieur.



## Intervenant(e)s

### Stephan Baumgartner, PD Dr.

Professeur à l'université de Witten Herdecke, chargé de cours à l'université de Berne, membre du comité directeur de l'Association pour la recherche sur le cancer, directeur de la recherche et du développement à l'institut de recherche Hiscia ; docteur en physique

### Juliane Bergt, Dr. med.

Co-responsable de l'AAMA, docteur en médecine, en cours de spécialisation à la médecine générale : actuellement à la clinique de jour pour la médecine psychosomatique à Berlin Havelhöhe

### Philipp Busche

Responsable de l'AAMA, Médecin-chef en médecine interne à la clinique d'Arlesheim, membre du comité directeur de l'Association des médecins anthroposophes en Allemagne (GAÄD) ; spécialiste en médecine interne générale, gastroentérologie et médecine d'urgence

### Angelika Daniel, Dr. med.

Travail indépendant dans un cabinet ; docteur en médecine, spécialiste en médecine interne générale (FMH), attestation de formation complémentaire en médecine anthroposophique (VAOAS)

### Marion Debus, Dr. med.

Médecin-chef en oncologie à la clinique d'Arlesheim, membre de la direction du séminaire de médecine anthroposophique à Havelhöhe/Berlin, membre du comité directeur de l'Association des médecins anthroposophes en Allemagne ; docteur en médecine, spécialiste en hématologie, oncologie et médecine palliative

### Judit Kedves

Co-responsable de l'AAMA, médecin généraliste au centre ambulatoire Ita Wegman de Bâle ; médecin spécialiste en médecine interne, attestation de formation complémentaire en médecine psychosomatique et psychosociale (SAPPM) ainsi qu'en médecine anthroposophique (VAOAS).

### Matthias Kröz, PD Dr. med.

Médecin-chef en médecine du sommeil, direction du département de recherche de la clinique d'Arlesheim, membre de l'Institut de médecine intégrative de l'université de Witten/Herdecke, gérant institut de recherche Havelhöhe ; docteur en médecine, spécialiste en médecine interne et en médecine du sommeil

### Clifford Kunz, Dr. med.

Médecin de famille dans un cabinet à Basel ; docteur en médecine, spécialiste en médecine interne générale

### Rebekka Lang

Experte en soins anthroposomatiques et active dans le domaine des soins en psychosomatique à la clinique d'Arlesheim ; infirmière diplômée, experte en frictions rythmiques IFAN, formatrice certifiée

### Severin Pöchtrager, Dr. med. univ.

Co-responsable de l'AAMA, Médecin-chef de la médecine interne à la clinique d'Arlesheim ; docteur en médecine, spécialiste en médecine interne générale, attestation de formation complémentaire en médecine anthroposophique (VAOAS).

### Eva-Gabriele Streit, Dr. med.

Médecin en pneumologie à la clinique d'Arlesheim. Membre du comité directeur de l'Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique (VAOAS) ; docteur en médecine, spécialiste en médecine interne et en pneumologie

### Johannes Weinzirl, Dr. med.

Co-responsable de l'AAMA, docteur en médecine, formation postgraduée de spécialiste en médecine interne générale (FMH) à la clinique d'Arlesheim, collaborateur scientifique à la chaire de senior de la faculté d'anthropologie médicale de l'Université de Witten/Herdecke

### Autres intervenant(e)s

Amélie Péquignot, Claudia Rordorf et cetera

## Organisateur

Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique (VAOAS) et Académie Arlesheim pour la médecine anthroposophique (AAMA)

## Organisation

Académie Arlesheim pour la médecine anthroposophique (AAMA)

## Accréditation

L'Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique (VAOAS) attribue 19 crédits aux médecins pour cette formation.

En Allemagne, l'académie de médecine anthroposophique GAÄD reconnaît cette formation avec 30 heures de niveau A et 30 heures de travail personnel.

# Programme 19 au 22 octobre 2023

## Jeudi, le 19 octobre

---

16:00	<b>Accueil</b> P. Busche, N. N.
16:15	<b>Devenir médecin</b> M. Debus
17:00	<b>Pause</b>
17:15	<b>Visites guidées de la clinique d'Arlesheim et du laboratoire pharmaceutique</b>
18:00	<b>Repas du soir</b>
18:45	<b>Présentation des participants</b>
19:15	<b>Les fondements de la médecine anthroposophique</b> P. Busche
20:30	<b>Fin</b>

## Vendredi, le 20 octobre

---

08:15	<b>Eurythmie</b>
09:00	<b>Atelier de réflexion : l'être humain et la médecine</b> J. Weinzirl
10:00	<b>Pause café</b>
10:45	<b>Les fondements de la médecine anthroposophique</b> P. Busche
11:45	<b>Médicaments issus d'arbres Bouleau et chêne</b> S. Pöchrtrager, C. Kunz
12:45	<b>Repas</b>
14:00	<b>Étude de cas</b> E. Streit
15:00	<b>Pause café</b>
15:30	<b>La science et la médecine anthroposophique</b> M. Kröz
16:15	<b>Pause</b>
16:30	<b>Groupe de travail (thérapies artistiques)</b>
17:45	<b>Repas du soir</b>
18:45	<b>Questions des participants et échange comité des organisateurs</b>
19:30	<b>Applications thérapeutiques externes</b> R. Lang, J. Kedves
20:30	<b>Fin</b>

## Samedi, le 21 octobre

---

08:15	Eurythmie
-------	-----------

---

09:00	Atelier de reflexion : l'être humain et la médecine J. Weinzirl
-------	---

---

10:00	Pause café
-------	------------

---

10:45	Les fondements de la médecine anthroposophique P. Busche
-------	--

---

11:45	Médicaments issus d'arbres Bouleau et chêne S. Pöchtrager, C. Kunz
-------	--

---

12:45	Repas
-------	-------

---

14:00	Les maladies usuelles en médecine générale et leurs traitements A. Daniel
-------	---

---

15:00	Pause café
-------	------------

---

15:30	La science et la médecine anthroposophique S. Baumgartner
-------	---

---

16:30	Groupe de travail (thérapies artistiques)
-------	---

---

17:45	Repas du soir
-------	---------------

---

18:45	Open Space comité des organisateurs
-------	--

---

19:30	Développement intérieur et méditation comité des organisateurs
-------	---

---

20:30	Nightcafé
-------	-----------

## Dimanche, le 22 octobre

---

08:15	Eurythmie
-------	-----------

---

09:00	Atelier de reflexion : l'être humain et la médecine J. Weinzirl
-------	---

---

10:00	Pause café
-------	------------

---

10:45	Les fondements de la médecine anthroposophique P. Busche
-------	--

---

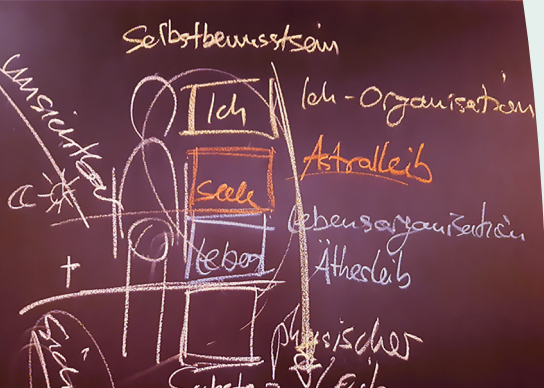
11:45	Rétrospective, questions et perspectives comité des organisateurs
-------	--

---

12:30	Fin
-------	-----

---

14:00	Visites guidées de la clinique d'Arlesheim et du laboratoire pharmaceutique (optionnel)
-------	---



« ... une introduction idéale pour comprendre comment la médecine anthroposophique associe les bases scientifiques, l'art et les expériences spirituelles dans la pratique quotidienne ... »

Citation d'une participante

### Lieu du séminaire

Klinik Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Suisse

Le séminaire sera tenu en allemand et traduit simultanément en français mais sera aussi partiellement en français..



Akademie  
Arlesheim

## Inscription

Séminaire d'introduction  
à la médecine anthroposophique  
du 19 au 22 octobre 2023

Frais incluant les repas :

Médecin spécialiste	CHF 460
Médecin interne	CHF 360
Étudiants	CHF 190

Si vous vous inscrivez avant le 1er août 2023, vous bénéficiez d'une réduction de 40 CHF.

Le coût ne doit pas être un obstacle à votre participation. Nous vous prions de nous contacter si vos possibilités financières sont limitées.

### Repas

Les repas de qualité bio ou Demeter comprennent deux déjeuners et trois dîners ainsi que des pauses thé/café. Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour des repas végétaliens ou sans gluten (voir le formulaire d'inscription en ligne).

### Logement

Aide pour l'organisation :  
info@aerzteausbildung.ch

### Frais d'annulation

à partir du 9 octobre 2023 : 50% des frais

L'inscription se fait exclusivement en ligne.

**Date limite : 8 octobre 2023**

### Contact

André Hach, Annett Lipinski  
Akademie Arlesheim für Anthroposophische Medizin  
Klinik Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz  
Tél. +41 61 705 7313  
info@aerzteausbildung.ch

[www.aerzteausbildung.ch](http://www.aerzteausbildung.ch)