

Ärztseminar für Anthroposophische Medizin – CH

Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärztinnen und Ärzte in der Schweiz (VAOAS)

DIE ALPINEN KRÄFTE UND IHRE ARZNEIPFLANZEN Heilpflanzenwoche in der urtümlichen Berglandschaft des Lötschentals (Wallis) Mo, 26. Juni - Fr, 30. Juni 2023



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Heilpflanzenwoche wird in der ur- und eigentümlichen Berglandschaft des Lötschentals mit ihrer reichhaltigen und vielfältigen Flora in verschiedenen Höhenlagen stattfinden.

Das Wissen um die Heilpflanzen, das sich verwandelt in ein tieferes Kennenlernen und in ein Vertrautwerden, ist ein anthroposophischer Erkenntnisweg zur Heilpflanze und das Tor zu einer ganzheitlichen und intuitiven Arzneitherapie.

Heilpflanzen und ihr therapeutischer Bezug zum Menschen: Im Zentrum stehen Exkursionen in die Umgebung mit dem Wahrnehmen und Begegnen von Pflanzen im Allgemeinen und von Heilpflanzen im Speziellen in der Natur. Am späteren Nachmittag und/oder am Abend erfolgt die Aufarbeitung der Exkursionsergebnisse, insbesondere mit dem Bezug zum Menschen. Dazu gehört auch der Austausch über konkrete medizinische Anwendungen.

Wahrnehmung und Denken und entsprechende Übungen als Grundlagen der ärztlichen Tätigkeit: Zur Arbeit auf dem Feld gehören auch Wahrnehmungsübungen. Ergänzend gibt es Beiträge zu den theoretisch-gedanklichen Grundlagen einer goetheanistischen Naturbeobachtung.

Pharmazeutisch-anthroposophische Gesichtspunkte zu Sal, Sulfur und Merkur werden über die Tage verteilt betrachtet. Wir werden auch Pflanzenverarbeitungen selber durchführen, wie z.B. das Herstellen einer Tinktur.

Zur Einstimmung des Tages besteht die Möglichkeit, an der gemeinsamen Eurythmie teilzunehmen.

Ärztseminar für Anthroposophische Medizin – CH

Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärztinnen und Ärzte in der Schweiz (VAOAS)



- **Wo findet das Seminar statt**

Ausgangspunkt der Exkursionen und Übernachtungsort ist das Hotel/Restaurant zur Wildi auf der Lauchernalp (Lötschental, Wallis). Die Lauchernalp ist mit einer Gondel ab Wiler zu erreichen. Bei der Talstation Wiler gibt es kostenpflichtige Parkplätze. Das Hotel ist in ca. 10 Minuten von der Bergstation zu Fuss erreichbar. Gepäcktransport ist organisiert.

- **Zeiten**

Anreise am Montag, 26. Juni 2023 ab Wiler (Gondelbahn):
Abfahrt Talstation Wiler 11:20, Ankunft Lauchernalp 11:30
12:00 Zimmerbezug, anschliessend gemeinsamer Lunch
Kursbeginn am Montag, 26. Juni 2023 14:00
Kursende am frühen Freitagnachmittag, 30. Juni 2023

- **Verpflegung**

Frühstücksbuffet und Abendessen (vegetarisch) im Bergrestaurant zur Wildi.
Lunchpakete (auch vegetarisch möglich) als Mittagsverpflegung für unterwegs. Diese werden vom Bergrestaurant bereitgestellt. Verpflegung (Frühstück, Lunchpaket und Abendessen) ist im Übernachtungspreis inbegriffen.

- **Unterkunft**

Doppelzimmer im Hotel/Restaurant zur Wildi auf der Lauchernalp mit Halbpension und Lunchpaket, pro Person im Doppelzimmer CHF 132.–,
bei Einzelbenützung des Doppelzimmers CHF 157.– und im 4er Mehrbettzimmer CHF 117.–

Die Zimmerreservation läuft über die Geschäftsstelle VAOAS: info@vaoas.ch

- **Mitbringen**

Allwettertaugliche Kleidung und entsprechendes Schuhwerk; einen Zeichenblock und Zeichenstifte oder -kreiden; Trinkflasche; Tagesrucksack.

- **Kurskosten**

CHF 650.– für die Kurswoche (30% Ermässigung für Assistenzärzt:innen, 50% für Studierende).
Mitglieder der VAOAS erhalten eine Ermässigung von CHF 150.–
Kosten für Frühstück, Mittagslunch und Abendessen sowie Unterkunft gehen zulasten der Teilnehmer:innen.

- **Anmelden**

Geschäftsstelle VAOAS: info@vaoas.ch
Pfeffingerweg 1, 4144 Arlesheim / www.vaoas.ch

- **Credits**

32 credits VAOAS

- **Unterrichtende:**

René Schwarz, Referent für Naturheilkunde und Pharmazie
Hans-Christian Zehnter, Biologe und Herausgeber, Dornach
Dr. med. Cem Yetimoglu, Facharzt Neurochirurgie, Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil
Dr. med. Eva Streit, Fachärztin Innere Medizin & Pneumologie, Klinik Arlesheim