



LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Stimme»*
«Stimmsitz – Authentizität – Kommunikation»

	Freitag
17:00h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	"Atemtyp – Rhythmen – Atemführung ": Früchte aus Modul Atmung
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Wahrnehmung und Wirkung der Stimme: Stimmsitz, Stimmkern
09:50h	Pause
10:00h	Die Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit, Charakterisieren der Stimme
11:00h	Grundlagen der Physiologie der Stimme
11:45h	Pause
12:00h	Blut und Nerv - Vokale
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	6 Kommunikationsgesten
15:45h	Pause
16:00h	Hyperfunktionelle Stimmstörung, Erschöpfung: ATS – Praxiseinheit zur Stimme
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives
20:30h	Gute Nacht



	Sonntag
09:00h	ATS – Praxiseinheit zur Stimme
10:15h	Pause
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

