



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

Ärzt:innenausbildung

Berufsbegleitende Ausbildung für Ärzt:innen und
Medizinstudierende zum Erwerb des Fähigkeitsausweises
«Arzt/Ärztin für anthroposophisch erweiterte Medizin»



Start: 27. Januar 2025

Ärzt:innenausbildung – Entwicklungen für eine menschliche Medizin

In einer Gesellschaft der zunehmenden Beschleunigung, Komplexität und Erschöpfung stellt sich die Herausforderung den gesamtheitlichen Blick auf das Menschsein nicht zu verlieren. Die zunehmende Wissensvielfalt, die Spezialisierung und die Etablierung neuer Technologien bedarf eines Gleichgewichts. Ein Innehalten, das sich Medizinstudierende, Ärzt:innen und Patient:innen gleichermaßen im Sinne einer menschlichen und achtsameren Medizin wünschen. Unsere Ausbildung möchte einladen, die Methoden der modernen Medizin zu bejahen, aber gleichzeitig einen solchen inneren Weg zu beginnen. Sich selbst in seinem Wesen mit Körper, Seele und Geist zu entdecken und dabei auch mutig die großen Grenzfragen unseres Daseins zu bewegen. Zu den Elementen der Ausbildung gehören Naturerlebnisse, künstlerische Übungen, soziale Werkstätten und New Work Sessions mit Burnout Prophylaxe und Resilienztraining, philosophische Diskurse und Meditation. Die Medizin von morgen benötigt mehr kritisches Denken, Mitgefühl und Mut zur Verantwortung. Und dich.

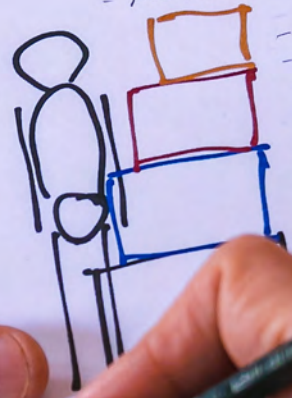


Anthroposophische Medizin – ganzheitlich, integrativ, individuell

Die Anthroposophische Medizin ist eine integrative Medizin. Sie wurde vor 100 Jahren an der Klinik Arlesheim von der Ärztin Ita Wegman und dem Kultur-reformer und Begründer der Anthroposophie Rudolf Steiner initiiert. Heute wird sie weltweit in über 80 Ländern praktiziert. Sie erweitert die universitäre Medizin um ganzheitliche Aspekte der körperlichen, vitalen, seelischen und geistigen Dimension des Menschen. Praktisch führt das zu erweiterten Diagnose- und Therapiemöglichkeiten im multiprofessionellen Team. Neben moderner Arzneitherapie und interventionellen Verfahren werden phytotherapeutische, homöopathische sowie spezifisch anthroposophische Heilmittel, pflegerische Anwendungen, Lebensstilaspekte, Körper-, Bewegungs- und Kunsttherapien wie auch Gesprächsarbeit zu psychosozialen und spirituellen Aspekten angewandt.



- Th: - morgens Quercus
 - abends Bitterholze
 (- Salwe Stab.?)
 - Cyprum Felle / Colun Öl
 - Heilenshygiene
 - Ingwer-Nieren-Wickel
 - Muskeltherapie



- Myofasc. Massage
- Rücken Züge
- Knie
- Waden
- Weichgewebe
- Vorkurs
- Ernährung
- Cyprum
- Wickel

- ...
- M...
- P...

Termine und Modulwochen

Die Ärzt:innenausbildung Arlesheim umfasst acht Modulwochen über zweieinhalb Jahren. Jede dieser Wochen ist thematisch fokussiert und baut systematisch auf den vorherigen Modulen auf. Blockwochen können auch im Folgejahr absolviert werden, wodurch die Ausbildung individuell über einen längeren Zeitraum organisiert werden kann.

2025

Modulwoche 1	27.01. - 02.02.	Wege zu einem integrativen Menschenbild: Körper, Leben, Seele und Geist
Modulwoche 2	17.03. - 23.03.	Die Heilkunst der Zeit: Entwicklung, Metamorphose und Biographie
Modulwoche 3	16.06. - 22.06.	Von der Natur im Menschen: Gesundheit, Konstitution und Krankheit
Modulwoche 4	20.10. - 26.10.	Praxistraining: Anamnese, Heilbedarf und therapeutische Intuition

2026

Modulwoche 5	16.03. - 22.03.	Planetary Health: Die gemeinsame Evolution von Erde und Mensch
Modulwoche 6	29.06. - 05.07.	Von der Natur zum Heilmittel: Alpenwanderung mit pharmazeutischem Labor
Modulwoche 7	19.10. - 25.10.	Die Erkräftung des Herzens: Mitgefühl für ein gesundes Gesundheitswesen

2027

Modulwoche 8	25.01. - 31.01.	Wege zu einer spirituellen Medizin: Vom Schicksal therapeutischer Verantwortung
--------------	-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Zwischen den Modulwochen triffst du dich mit anderen Teilnehmenden regional in Präsenz oder online in mentorierten Kleingruppen. In diesen Kleingruppen vertieft du die Themen der Modulwochen mit Hilfe von Wahrnehmungsübungen, Textarbeit, Kurzreferaten oder gemeinsamem Austausch zu Fragen.



Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Fach- und Assistenzärzt:innen sowie Medizinstudierende ab dem dritten Studienjahr.

Fähigkeitsausweis und Zertifikat

Das Curriculum erfüllt die «Benchmarks for Training in Anthroposophic Medicine» der Weltgesundheitsorganisation (WHO), das «Core Curriculum» der Medizinischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft sowie länderspezifische Voraussetzungen für den Erwerb des Fähigkeitsausweises «Arzt/Ärztin für anthroposophisch erweiterte Medizin VAOAS/SIWF» in der Schweiz bzw. für Deutschland das Zertifikat «Anthroposophische Medizin» (GAÄD).



Digitale Lernplattform und mentorierte Kleingruppen

Zur Erarbeitung der Inhalte steht auch die Lernplattform Moodle mit Zugang zu Video-material, Manuskripte und optionale Literaturempfehlungen zur Verfügung. Dies unterstützt im Selbststudium und ermöglicht, bestimmte Themen eigenständig und im individuellen Lerntempo zu wiederholen oder zu vertiefen.

Leitungskollegium Akademie Arlesheim



Philipp Busche

Philipp ist Teil der Geschäftsleitung und Mitglied im Kollegium der Akademie. Er unterrichtet v.a. die Grundkonzepte der Anthroposophischen Medizin, ihre wissenschaftlichen Grundlagen und Implikationen für ein ganzheitliches Verständnis des Menschen. Er hat Freude daran die Teilnehmer:innen zur praktischen Anwendung zu befähigen. Ihn selbst leitet die Frage "Wie finde ich das Gute?". Dafür engagiert er sich in der Patient:innenversorgung, der Ausbildung und im Sozialen. Besonders ist, dass er als Leitungsperson auf Augenhöhe, Sinnorientierung und teambasierte Selbstorganisation setzt. Diese "neuen Arbeitsformen" bringt er in die Akademie und seine Abteilung ein.



**Dr. med.
Robert Fitger**

Leitender Arzt Neurologie Klinik Arlesheim sowie Oberarzt am Institut für Komplementäre und Integrative Medizin, Universität Bern. Lehrtätigkeit an der Medizinischen Universität Wien. Facharzt für Neurologie. Notarzdiplom. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD und GAMÖ).



**Dr. med. univ.
Severin Pöchtrager**

Als Mitglied des Kollegium kümmert sich Severin und die Ausbildung in Naturerkenntnis, Heilmittelverständnis, anthroposophische Pharmazie und Therapie. Zudem engagiert er sich in der "Werkstatt Soziales", um Teilnehmer:innen Bewusstsein und Werkzeuge für ihre Wirksamkeit im sozialen zu vermitteln. Sein Herzensanliegen ist eine Therapiegestaltung für Patient:innen, die die Gesamtheit des Menschen berücksichtigt. Er arbeitet als Leitender Arzt in der Inneren Medizin und ist Begründer der Hospital at Home Abteilung an der Klinik Arlesheim. Neben seiner klinischen Tätigkeit ist er Präsident der Swiss Hospital at Home Society.



Rob Schapink

Rob gehört zum Kollegium der Akademie Arlesheim und vertritt den Bereich Heileurythmie. Grosse Freude hat Rob, mit der Heileurythmie und in Zusammenarbeit mit anderen medizinischen Fachbereichen integrative Therapien zu gestalten. Rob arbeitet als Heileurythmist an der Klinik Arlesheim und im Ita Wegman Ambulatorium Basel. Ausserhalb der Akademie ist er unter anderem an der Alanus Hochschule Alfter pädagogisch tätig. Im Rahmen der gemeinsamen Publikation „Rudolf Steiners Angaben zur Heileurythmie“ macht er zusammen mit Norman Kingeter international Workshops zur Vertiefung der heileurythmischen Methodik.



Judit Kedves

Judit ist Mitglied des Kollegium der Akademie Arlesheim und Co-Leiterin von Foundation Studies. Sie ist Koordinatorin bei der Internationalen Koordination Anthroposophische Medizin (IKAM) der Medizinischen Sektion am Goetheanum. Sie ist Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin am Ita Wegman Ambulatorium in Basel. Judit ist begeistert von den therapeutischen Möglichkeiten in der anthroposophischen Medizin, ausserdem ist ihr die internationale Unterrichts- und Vernetzungsarbeit ein Herzensanliegen.



Rebekka Lang

Rebekka ist Krankenschwester auf der psychosomatischen Station der Klinik Arlesheim und Spezialistin für anthroposophische Pflege der gesamten Klinik. Sie ist Teil des Kollegium der Akademie Arlesheim und Vorstandsmitglied und Dozentin bei Soleo, der Akademie für Anthroposophische Pflege in der Schweiz. Ihre Leidenschaft gilt dem Menschen und wie er in Zeiten von Krankheit und Krise gepflegt und begleitet werden kann – auf der Ebene von Körper, Seele und Geist.



**Dr. med.
Johannes Weinzirl**

Johannes gehört zum Kollegium der Akademie Arlesheim und verantwortet die Ärzt:innen-ausbildung und bei Foundation Studies die Curriculumsgestaltung. Im Studienprogramm lehrt er die wissenschaftlichen Grundlagen der Anthroposophischen Medizin. Die Verbindung von Philosophie, Kunst und Spiritualität ist ihm ein Herzensanliegen. Er arbeitet als Oberarzt in der Inneren Medizin der Klinik Arlesheim. Als Mitherausgeber von Studienkommentaren zum Medizinischen Werk Rudolf Steiners ist er an der Seniorprofessur für Medizinische Anthropologie der Universität Witten/Herdecke tätig.

Stimmen unserer Absolvent:innen

«Ich hätte nie gedacht, dass Ganzheitlichkeit und Anthroposophie so konkret in mein Fachgebiet umgesetzt werden können.»

«Die Kunst war für mich wirklich ein therapeutischer Augenöffner!»

«Ihr habt mir Wege gezeigt, wie ich mein Menschsein in der Medizin (und auch in der Natur) wiederfinden und leben kann.»



Kurskosten

Fachärztin/-arzt	CHF 13'000
Assistenzärztin/-arzt und Studierende*	CHF 8'500

*40% Rabatt für Studierende der Medizin auf Anfrage möglich.

Die Kurskosten beinhalten die Teilnahme an den Modulwochen inkl. Kaffeepausenverpflegung sowie Zugriff auf alle Lernmaterialien und die Online-Mediathek. Allfällige Kosten für Anreise, Übernachtung und Hauptmahlzeiten sind selbst zu tragen.

Finanzielle Einschränkungen sollten niemanden von der Teilnahme abhalten. Wir bitten um Kontaktaufnahme, wenn Ihre finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind. Gegebenenfalls helfen wir gerne in der Vermittlung möglicher Stipendien.

Anmeldung

online unter: www.akademie-arlesheim.ch

Anmeldeschluss: 20. Januar 2025



Anmeldung unter:
www.akademie-arlesheim.ch

Anmeldeschluss: 20. Januar 2025



Ausbildungsleitung:

Philipp Busche und Johannes Weinzirl

Trägerschaft:

Klinik Arlesheim AG

Veranstalterin und Seminarort:

Akademie Arlesheim für Anthroposophische Medizin
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim
Schweiz

Kontakt und Organisation

André Hach
Tel. +41 (0)61 705 73 13
info@akademie-arlesheim.ch
www.akademie-arlesheim.ch



Akademie Arlesheim
für Anthroposophische Medizin

www.akademie-arlesheim.ch