



Interprofessionelle Fortbildungstage zum Thema Die Atmung und ihre Bedeutung bei Erschöpfung, Burnout und Depression

für Ärzt:innen, Therapeut:innen und Studierende

Samstag, 30. Mai 2026 und Samstag, 24. Okt. 2026

Erschöpfung, Burnout und Depression fordern eine ganzheitliche, interprofessionelle Perspektive. Der erfahrungsbasierte, praxisnahe Tag der AGAT bringt Ärzt:innen, Therapeut:innen und Studierende zusammen und macht anthroposophische Therapien erlebbar und verstehbar.

Im Fokus steht die Atmung als verbindendes Element zwischen Diagnostik, Therapie und Therapieerfahrung.

Die beiden Tage ergänzen sich inhaltlich, können aber auch einzeln besucht werden.

Therapierichtungen am Samstag, 30. Mai 2026

Maltherapie, Musiktherapie, therapeutisches Plastizieren

Therapierichtungen am Samstag, 24. Oktober 2026

Heileurythmie, Rhythmische Massage Therapie, Sprachtherapie

Ort

Rudolf Steiner Schule Aargau, Alte Bernstrasse 14, 5503 Schafisheim

Kosten pro Fortbildungstag

Fachärzt:innen CHF 260.-

Assistenzärzt:innen und Therapeut:innen CHF 200.-

Studierende CHF 80.-

Das Mittagessen mit Getränken sowie die Pausenverpflegungen sind im Tagungspreis inbegriffen.

Vorbereitungskreis

Cem Yetimoglu (Arzt), Barbara Mangold-Frey (Sprachgestaltung),

Ricarda Zawadzki (Rhythmische Massage Therapie), Anna-Barbara Hess (Musiktherapie)

Tagesprogramm (für beide Tage)

09.00 – 09.30 Uhr	Ankommen - Café, Getränke, Brötli
09.30 – 10.30 Uhr	Begrüssung, Impulsvortrag
10.45 - 12.00 Uhr	Therapieerfahrungen 1
12.15 – 13.45 Uhr	Mittagessen, Pause, Austausch
13.45 – 15.00 Uhr	Therapieerfahrungen 2
15.00 – 15.30 Uhr	Pause, Zvieri
15.30 – 16.45 Uhr	Therapieerfahrungen 3
17.00 – 17.30 Uhr	Plenum, Ausblick

Anreise

mit öffentlichen Verkehrsmitteln: ab dem Bahnhof Lenzburg gibt es Busverbindungen

- Lenzburg ab 8.35 Uhr, Bus 395 Richtung Teufenthal bis Haltestellen Schafisheim Ausserdorf (an 8.41 Uhr) oder Schafisheim Gemeindehaus (an 8.44 Uhr), Fussweg zur R. Steiner Schule ca. 12 Min.
- Lenzburg ab 9.08 Uhr, Bus 394 Richtung Rupperswil Bahnhof bis zur Haltestelle Schafisheim Coop (an 9.14 Uhr), Fussweg zur R. Steiner Schule ca. 7 Min.

mit dem Auto:

Autobahnausfahrt Aarau Ost, Richtung Lenzburg, nach dem Kreisel beim Lichtsignal rechts abbiegen, Parkplätze bei der Firma Schelling nutzen – die Parkplätze bei der Schule sind begrenzt.

Rückreise

- Schafisheim Coop ab 17.42 Uhr, Bus 394 Richtung Lenzburg, Lenzburg an 17.50 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Mail verbindlich an bis am 10. Mai, resp. am 4. Oktober 2026.

Bezahlung

Bitte bezahlen Sie den Tagungspreis mehrere Tage vor dem Anlass über den untenstehenden QR-Code oder die IBAN Nr. CH94 0900 0000 1682 5931 0 – mit dem Vermerk «Teilnahmegebühr AGAT Fortbildungstage».

Vor Ort besteht die Möglichkeit, den Tagungspreis in bar oder per Twint zu begleichen.

Für Fragen oder kurzfristige Mitteilungen können Sie A-B. Hess über 076 401 46 89 erreichen.

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH94 0900 0000 1682 5931 0
VAOAS
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung	Betrag
CHF	

Annahmestelle

Zahlteil



Währung	Betrag
CHF	

Konto / Zahlbar an

CH94 0900 0000 1682 5931 0
VAOAS
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim

Zusätzliche Informationen

Teilnahmegebühr AGAT Fortbildungstage

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung	Betrag
CHF	