



Interprofessionelle Fortbildungstage zum Thema Die Atmung und ihre Bedeutung bei Erschöpfung, Burnout und Depression

für Ärzt:innen, Therapeut:innen und Studierende

Samstag, 24. Okt. 2026 und Samstag, 20. Februar 2027

Erschöpfung, Burnout und Depression fordern eine ganzheitliche, interprofessionelle Perspektive. Der erfahrungsbasierte, praxisnahe Tag der AGAT bringt Ärzt:innen, Therapeut:innen und Studierende zusammen und macht anthroposophische Therapien erlebbar und verstehbar.

Im Fokus steht die Atmung als verbindendes Element zwischen Diagnostik, Therapie und Therapieerfahrung.

Die beiden Tage ergänzen sich inhaltlich, können aber auch einzeln besucht werden.

Therapierichtungen am Samstag, 24. Oktober 2026

Heileurythmie (noch offen), Rhythmische Massage Therapie (Ricarda Zawadzki, David Miller), Sprachtherapie (Esther Böttcher, Franziska Schmidt-von Nell)

Therapierichtungen am Samstag, 20. Februar 2027

Maltherapie (voraussichtlich Maja Schleuniger), Musiktherapie (noch offen, Anna-Barbara Hess), therapeutisches Plastizieren (voraussichtlich Peter Scholtes)

Ort Rudolf Steiner Schule Aargau, Alte Bernstrasse 14, 5503 Schafisheim

Kosten pro Fortbildungstag

Fachärzt:innen CHF 260.-

Assistenzärzt:innen und Therapeut:innen CHF 200.-

Studierende CHF 80.-

Das Mittagessen mit Getränken sowie die Pausenverpflegungen sind im Tagungspreis inbegriffen. Eine Kostenreduktion kann individuell beantragt werden.

Vorbereitungskreis

Cem Yetimoglu (Arzt), Barbara Mangold-Frey (Sprachgestaltung),
Ricarda Zawadzki (Rhythmische Massage Therapie), Anna-Barbara Hess (Musiktherapie)

Tagesprogramm (für beide Tage)

09.00 – 09.30 Uhr Ankommen - Café, Getränke, Brötli
09.30 – 10.30 Uhr Begrüssung, Impulsvortrag
10.45 - 12.00 Uhr Therapieerfahrungen 1

12.15 – 13.45 Uhr Mittagessen, Pause, Austausch

13.45 – 15.00 Uhr Therapieerfahrungen 2
15.00 – 15.30 Uhr Pause, Zvieri
15.30 – 16.45 Uhr Therapieerfahrungen 3

17.00 – 17.30 Uhr Plenum, Ausblick

Anreise

mit öffentlichen Verkehrsmitteln: ab dem Bahnhof Lenzburg gibt es Busverbindungen

- Lenzburg ab 8.35 Uhr, Bus 395 Richtung Teufenthal bis Haltestellen Schafisheim Ausserdorf (an 8.41 Uhr) oder Schafisheim Gemeindehaus (an 8.44 Uhr), Fussweg zur R. Steiner Schule ca. 12 Min.
- Lenzburg ab 9.08 Uhr, Bus 394 Richtung Rupperswil Bahnhof bis zur Haltestelle Schafisheim Coop (an 9.14 Uhr), Fussweg zur R. Steiner Schule ca. 7 Min.

mit dem Auto:

Autobahnausfahrt Aarau Ost, Richtung Lenzburg, nach dem Kreisel beim Lichtsignal rechts abbiegen, Parkplätze bei der Firma Schelling nutzen – die Parkplätze bei der Schule sind begrenzt.

Rückreise

- Schafisheim Coop ab 17.42 Uhr, Bus 394 Richtung Lenzburg, Lenzburg an 17.50 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Mail verbindlich bis am 4. Oktober 2026 an
<ab.hess@hotmail.ch>. Für Fragen oder kurzfristige Mitteilungen: A-B. Hess 076 401 46 89

Bezahlung

Wir bitten Sie, den Tagungspreis mehrere Tage vor dem Anlass über den untenstehenden QR-Code oder die IBAN Nr. CH94 0900 0000 1682 5931 0 zu bezahlen - mit dem Vermerk «Teilnahmegebühr AGAT Fortbildungstage».

Vor Ort besteht die Möglichkeit, den Tagungspreis in bar oder per Twint zu begleichen.

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH94 0900 0000 1682 5931 0
VAOAS
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF

Konto / Zahlbar an
CH94 0900 0000 1682 5931 0
VAOAS
Pfeffingerweg 1
4144 Arlesheim

Zusätzliche Informationen
Teilnahmegebühr AGAT Fortbildungstage

Zahlbar durch (Name/Adresse)

L