



Akademie Arlesheim  
für Anthroposophische Medizin

individuell integrativ nachhaltig

# Perspektiven für eine menschliche Medizin

## Interprofessionelles Intensivseminar

für Ärzt:innen, pflegerische und medizinische Fachpersonen,  
Therapeut:innen sowie Studierende in Gesundheitsberufen

19. bis 22. März 2026



Anthroposophische  
Akademie für Kunst  
und Therapie



VAOAS



Klinik Arlesheim

## Krankheit individuell behandeln – Gesundheit ganzheitlich fördern

Das Bedürfnis nach einer menschlichen und ganzheitlichen Medizin wird heute gleichermaßen von Patient:innen, Pflegefachkräften, Therapeut:innen und Ärzt:innen geteilt. Die Anthroposophische Medizin verbindet naturwissenschaftliche Erkenntnisse mit einem ganzheitlichen Menschenbild und ermöglicht damit eine erweiterte Perspektive auf den Menschen und ein differenziertes Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Sie versteht sich dabei als Erweiterung zur konventionellen Medizin. Lerne Wege kennen, mit Patient:innen in eine vertiefte Begegnung zu kommen, und erfahre Methoden, wie die körperlichen, seelischen und geistigen Bedürfnisse von Patient:innen individuell erfasst und in einem integrativen Behandlungskonzept vereint werden können.

### Medizin als Team

Medizin ist heute zunehmend Aufgabe einer therapeutischen Gemeinschaft. Die Patient:innen stehen im Mittelpunkt und die verschiedenen Gesundheitsberufe arbeiten auf Augenhöhe zusammen. Wie gelingt eine solche Zusammenarbeit? Welches Menschenbild hilft, ein gemeinsames therapeutisches Konzept zu finden? Seit 2016 finden an der Klinik Arlesheim zeitgemäße, praxisorientierte Aus- und Fortbildungskurse für Ärzt:innen, Medizinstudierende, Pflegefachpersonen und Angehörige medizinischer Fachberufe statt mit dem Ziel eine menschliche Medizin zu fördern. Das Intensivseminar bietet die Möglichkeit, die Mehrdimensionalität des Menschen in Gesundheit und Krankheit zu verstehen. Dabei werden neben präzisen, somatischen Befunden auch Lebenskräfte, die seelische und soziale Situation sowie individuell-biographische Aspekte in der Diagnostik und Therapie berücksichtigt.

Methodisch nutzen wir Impulsbeiträge, Selbsterfahrung, interaktive berufsübergreifende Seminare und Arbeit in Kleingruppen.

### Behandlungskonzepte

Anhand von Patient:innenbegegnungen werden integrative Behandlungskonzepte entwickelt und nachvollziehbar. Die Ansätze der Anthroposophischen Pflege (z. B. Wickel, Rhythmische Einreibungen) und der künstlerischen Therapien (z. B. Mal- und Musiktherapie, Heileurythmie, Therapeutische Sprachgestaltung oder Plastizieren) können zudem von den Teilnehmer:innen hautnah erlebt und kennengelernt werden. Bei Naturbetrachtungen im Klinikgarten erlernen die Teilnehmer:innen erste Schritte der Heilmittelfindung, pharmazeutischen Verarbeitung und klinischen Anwendung.

### Innere Entwicklung – Fragen und Perspektiven

Wie lassen sich die zunehmenden organisatorischen und fachlichen Anforderungen der heutigen Medizin ausgleichen? Wie kann man die Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit vertiefen und an inneren Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Empathie oder therapeutischer Intuition arbeiten? Wie lassen sich spirituelle Erfahrungen in den praktischen Alltag integrieren? Im Intensivseminar werden verschiedene Übungen und Meditationen aus der Anthroposophie vorgestellt und gemeinsam Fragen zur inneren Entwicklung bewegt.



## Programm 19. bis 22. März 2026

### Donnerstag 19. März

|       |   |
|-------|---|
| 16:00 | Begrüssung  |
| 16:15 | Medizin und Menschenbild<br>Philipp Busche                                      |
| 17:30 | <b>Pause</b>  |
| 17:45 | Pflanzenbetrachtung:<br>Birke und Eiche<br>Clifford Kunz,<br>Severin Pöchtrager |
| 18:30 | <b>Abendpause</b>   |
| 19:15 | Vorstellungsrunde   |
| 19:45 | Von der Medizin<br>zur Heilkunst<br>Plenum                                      |
| 20:30 | <b>Ende</b>   |

### Freitag 20. März

|       |   |
|-------|---|
| 08:15 | Wahrnehmung und Bewegung<br>Michele Polito  |
| 08:45 | Erkenntniswerkstatt:<br>Mensch und Medizin<br>Johannes Weinzirl   |
| 09:45 | <b>Znünipause</b>   |
| 10:30 | Grundlagen der Anthro-<br>posophischen Medizin<br>Philipp Busche  |
| 11:30 | <b>Pause</b>  |
| 11:45 | Führung Klinik<br>oder Heilmittellabor  |
| 12:45 | <b>Mittagspause</b>   |
| 14:00 | Therapien hautnah erleben*<br>Heileurythmie, Sprachtherapie<br>Kunsttherapie, Musiktherapie<br>Rhythmische Massage Therapie,<br>Äussere Anwendungen |
| 15:00 | <b>Pause</b>  |
| 15:15 | Anthroposophische Medizin<br>und Forschung<br>Johannes Weinzirl   |
| 16:00 | <b>Zvieripause</b>  |
| 16:30 | Interprofessionelle<br>Patient:innenvorstellung<br>Christiane Eberhardt,<br>Severin Pöchtrager  |
| 17:15 | Berufsspezifische Vertiefung  |
| 18:00 | <b>Abendpause</b>   |
| 19:00 | Ausbildungswege   |
| 19:30 | Äussere Pflegeanwendungen<br>Judit Kedves,<br>Christiane Eberhardt  |
| 20:30 | <b>Ende</b>   |

## Samstag 21. März

08:15      **Wahrnehmung und Bewegung**  
Michele Polito

08:45      **Erkenntniswerkstatt:**  
**Mensch und Medizin**  
Johannes Weinzirl

09:45      **Znünipause**

10:30      **Grundlagen**  
**der Anthroposophischen**  
**Medizin**  
Philipp Busche

11:30      **Pause**

11:45      **Pflanzenbetrachtung:**  
**Birke und Eiche**  
Clifford Kunz,  
Severin Pöchtrager

12:45      **Mittagspause**

14:00      **Therapien hautnah erleben\***  
Heileurythmie, Sprachtherapie  
Kunsttherapie, Musiktherapie  
Rhythmische Massage Therapie,  
Äussere Anwendungen

15:00      **Pause**

15:15      **Interprofessionelle**  
**Patient:innenvorstellung**  
Christiane Eberhardt,  
Severin Pöchtrager

15:45      **Zvieripause**

16:30      **Berufsspezifische Vertiefung**

17:45      **Abendpause**

18:45      **Fragen und Austausch**  
Kollegium

19:30      **Innere Entwicklung**  
**und Meditation**  
Philipp Busche

20:30      **Ende**

## Sonntag 22. März

08:15      **Wahrnehmung und Bewegung**  
Michele Polito

08:45      **Erkenntniswerkstatt: Mensch**  
**und Medizin**  
Johannes Weinzirl

09:45      **Znünipause**

10:30      **Grundlagen der Anthro-**  
**sophischen Medizin**  
Philipp Busche

11:30      **Pause**

11:45      **Interprofessionelle**  
**Patient:innenvorstellung**  
Christiane Eberhardt,  
Severin Pöchtrager

12:45      **Rückblick, Fragen, Austausch**  
Kollegium

13:15      **Ende**

\*Die Teilnehmer:innen lernen während des  
Intensivseminars zwei Therapien kennen.

## Gastgeber:innen

### Philipp Busche

Chefarzt Innere Medizin in der Klinik Arlesheim. Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Notfallmedizin. Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte Medizin (VAOAS, GAÄD). Vorstand der Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland.

### Christiane Eberhardt

Pflegerische Leitung Hospital at Home an der Klinik Arlesheim. Expertin für Rhythmische Einreibungen. Fachkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesiepflege. Palliativfachkraft. Heilpraktikerin und Craniosacral-Therapeutin.

### Anna-Barbara Hess

Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Musiktherapie. Dozentin und Co-Leitung am a t k a – Studiengang Orpheus Musiktherapie. Leitungsverantwortung an der Anthroposophischen Akademie für Kunst und Therapie – a t k a.

### Severin Pöchtrager, Dr. med.

Leitender Arzt Hospital at Home am Kantons-  
spital Baselland und an der Klinik Arlesheim.  
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin.  
Präsident der Swiss Hospital at Home Society.  
Fähigkeitsausweis anthroposophisch erweiterte  
Medizin (VAOAS).

### Elia Rutishauser

Komplementärtherapeut. Rhythmische Massage  
Therapie in Ausbildung. Qigong-Lehrer.  
Steinbildhauer.

### Michaela Schulz-Matan

Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Plastizieren-  
Gestalten. Dozentin und Co-Schulleitung des  
a t k a Studiengangs Plastikschiule. Vorstands-  
mitglied der Anthroposophischen Akademie für  
Kunst und Therapie a t k a.

### Johannes Weinzirl, Dr. med.

Leitender Arzt Innere Medizin in der Klinik Arles-  
heim. Facharzt für Allgemeine Innere Medizin.  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Senior-  
professur für Medizinische Anthropologie der  
Universität Witten/Herdecke.

## Veranstalter

- a t k a - Anthroposophische Akademie für Kunst und Therapie
- Soleo – Akademie für Pflegeberufe Schweiz
- VAOAS – Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz
- Akademie Arlesheim

## Partner

- APIS-SAES – Verein Anthroposophische Pflege in der Schweiz
- Förderverein Anthroposophische Medizin

## Anerkennung

Die Vereinigung anthroposophisch orientierter  
Ärzte in der Schweiz (VAOAS) vergibt für diese  
Veranstaltung 19 Credits.

In Deutschland wird diese Veranstaltung von der  
Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD  
mit 30 Stunden Stufe A und 30 Stunden Eigen-  
arbeit anerkannt.

Diese Weiterbildung richtet sich  
nach den EMR Qualitätsstandards für  
Fort- und Weiterbildungen.

## Referent:innen

Judit Kedves in Äussere Pflegeanwendungen

Andrea Ritter in Kunsttherapie

Kirstin Kaiser in Sprachtherapie

Dr. med. Clifford Kunz in Pflanzenbetrachtung  
und Heilmittel

Michele Polito in Wahrnehmung und Bewegung  
und Heileurythmie

## Veranstaltungsort

Klinik Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz



**Akademie Arlesheim**  
für Anthroposophische Medizin

## Anmeldung



**Perspektiven für eine  
menschliche Medizin  
vom 19. – 22. März 2026**

### Kosten inklusive Verpflegung:

Fachärzt:innen / Pharmazeut:innen  
CHF 460

pflg. Fachpersonal / med. Fachpersonal /  
Assistenzärzt:innen / Therapeut:innen  
CHF 360

Studierende / Auszubildende  
CHF 190

**Bei Anmeldung bis zum 31. Januar 2026  
erhalten Sie einen Frühbucherrabatt  
von CHF 40.**

Die Kosten sollten niemanden von der Teilnahme  
abhalten. Wir bitten um Kontaktaufnahme, wenn  
Ihre finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind.

### Verpflegung

Die Verpflegung in Bio- bzw. Demeterqualität  
umfasst zwei Mittag- und drei Abendessen  
sowie Kaffeepausen. Falls gewünscht, kann eine  
vegane oder glutenfreie Verpflegung gewählt  
werden.

### Unterkunft

Unterstützung bei der Organisation  
Kontakt: [info@akademie-arlesheim.ch](mailto:info@akademie-arlesheim.ch)

### Stornierungskosten

Ab 12. März 2026: 50 % der Kosten.  
Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online.  
Anmeldeschluss: 11. März 2026

### Kontakt

André Hach  
Geschäftsstelle Akademie Arlesheim  
Pfeffingerweg 1  
4144 Arlesheim, Schweiz  
Telefon +41 61 705 7313  
[info@akademie-arlesheim.ch](mailto:info@akademie-arlesheim.ch)

[www.akademie-arlesheim.ch](http://www.akademie-arlesheim.ch)